

ANNEE 2023-2024 : ACTIVITES et CYCLES proposés dans l'esprit associatif de Sport et Joie

(réservé aux adhérents sur inscriptions annoncées par email)

Photos sur le site

CYCLES

Fitball (Atidel)

du 25 septembre 2023 au 16 octobre inclus

du 8 janvier 2024 au 5 février inclus

Le lundi de 9h55 à 10h55 au gymnase Gounot

Atelier équilibre (Atidel)

du 10 novembre 2023 au 8 décembre inclus

le lundi de 9h55 à 10h55 au gymnase Gounot

Danses en ligne, différents styles de danse (Christine)

du 29 février au 4 avril inclus

Le jeudi de 18h00 à 19h00 au gymnase Coubertin

Qi Gong (Sandrine L.)

du 18 janvier 2024 au 8 février inclus et le 29 février

Le vendredi de 10h35 à 11h35 au gymnase Coubertin

Steps (Sandrine P.)

du 10 novembre 2023 au 8 décembre inclus et le 22 décembre

au gymnase Coubertin

Sophrologie (A. Delfaut)

du 1er mars 2024 au 5 avril inclus

Le vendredi de 10h35 à 11h35 au gymnase Coubertin

VISITES, LOISIRS

SORTIES BOWLING à Boussy-St-Antoine.

Jeudi 1er février 2024 après midi : 2 parties de bowling + 1 part de gâteau + 1 boisson.

Vendredi 1er mars 2024 soirée : 1 partie de bowling + Restaurant Wok Asie

SORTIES PEDESTRES

Jeudi 12 octobre 2023 : les rives de l'Yerres de Brunoy à Boussy saint Antoine (10 km)

Jeudi 30 novembre : PR le long du Réveillon au départ du parking des 2 rivières à Yerres vers l'étang de Villecresnes puis TGVal et allée royale en forêt de la Grange. Retour par le bord du Réveillon. (10,5km)

RANDO DE NOEL A PARIS - Jeudi 14 décembre - De Montmartre à Châtelet (9km) - Repas à la pizzeria WAWA.

Jeudi 25 janvier 2024 : PR au départ de Brie-cte-Robert vers le pont des Romains, retour par Grégy-sur-Yerres (9,5 km)

Jeudi 14 mars 2024 : Epinay, Boussy, Varennes-Jarcy (12,5km)

Jeudi 25 avril 2024 (journée) : Traversée de Paris du parc de la Villette au parc de Bercy (20 km)

Samedi 15 juin : Visite guidée des passages couverts de Paris entre Port Royal et les Grands Boulevards, retour à pied vers la gare de Lyon par les Tuileries, le Louvre, les 2 îles, les quais (7 km)

STAGES

Gestes 1ers secours

samedi 6 avril 2024 - salle des Godeaux (réservé en priorité aux animatrices)

Stage d'initiation à l'aviron sur la Seine

Jeudi 13 juin 13h30 à Draveil